

# DÜŞÜNCELERİMİZ YARINLARIMIZI YARATIR



Bizi sınırlayan tek şey düşüncelerimizdir



*Louise L Hay Düşünce Gücüyle İyileşme Kampı*

**05 - 07 Şubat 2010**

**Düşüncelerinizi Kampa Götürüyoruz!**

İnsanların yaşam kalitelerindeki farkı yaratan ne?

Performanslarındaki farkı yaratan ne?

**DUYGULAR**

Duyguları yaratan nedir?

**İNANÇLAR**

İnançların kaynağı nedir?

**DÜŞÜNCELER**

Düşünceleri üreten kimlerdir?

**BİZ!**

Biz ne amaçla varız?

**Yaşamak için!**

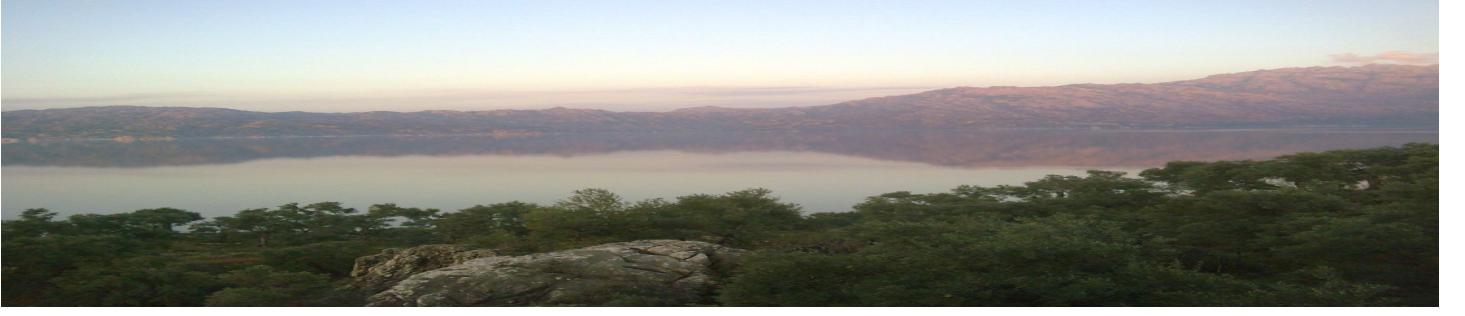
Yaşamınıza tam şu an 0 10 arasında kaç puan verirdiniz?

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Notunuz 7'nin altındaysa sizi bekliyoruz.

**Düşüncelerinizi kampa alıyoruz!**

## Düşüncelerinizi Bafa Gölü'ne Kampa Götürüyoruz!



**05 ~ 07 Şubat 2010**

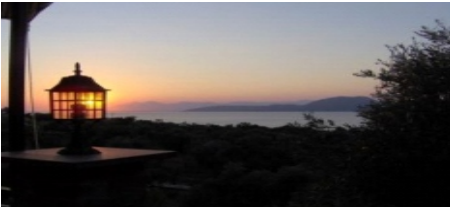
Şehir hayatından uzak 35.000 dönüm zeytin ağaçları arasında, Bafa Gölü'nün hemen yanında yer alan Otel Natura'da gerçekleştirilecek eğitim kampında şu ana kadar aradığınız birçok sorunun yanıtını bulacak, yaşamınızda anlam veremediğiniz olumsuzlukları, rahatsızlıkları hayatınızdan çıkartacak ve kısıtlayıcı düşüncelerinizden arınarak, kendiniz için nitelikli yaşama evet diyeceksiniz.

Günde zihnimizden yaklaşık elli bin düşünce geçiyor ve bu düşüncelerin yaklaşık % 65'i olumsuz düşüncelerdir. Karamsar olan insanlarda bu oran % 90'a varabiliyor!

### Kimler katılmalı?

- Düşünce gücünü maksimum kullanmak isteyenler
- Hedeflerini belirleyip adım atmak isteyenler
- Hayatında eksiklik hissedenler
- Ne yaparlarsa yapsınlar kısır döngüden çıkmakta zorlananlar
- Kendini başkalarına adayıp kendi için yaşamayanlar
- İlişkilerini ve iletişimlerini ilerletmek isteyenler
- Değiştirme becerisini kazanmak isteyenler
- Nitelikli yaşamaya evet diyenler
- Kafasını dinleyip içine yönelmek isteyenler

Otel Natura Bafa... *huzurlu bir mekan...*





Louise L. Hay'in lisanslı ve sertifikalı tek Türkiye Eđitmeni

Çimen Sevanç ACC

Profesyonel Koç & Eđitmen

Çağrı Kişisel Gelişim & Danışmanlık

[www.bodrum-lifecoaching.com](http://www.bodrum-lifecoaching.com)

### Louise L. Hay ~ “Düşünce Gücüyle İyileşme” eğitimine katılanlar ne demiş?

Öncelikle Çimen Hanım'a farkındalık yaratan bu güzel eğitim için teşekkür etmek istiyorum. Oluşturduğunuz atmosfer, ruh halinizdeki sevecenlik ve samimiyet, güler yüzünüz bende güven hissi uyandırdı. Böylelikle kolaylıkla içime yönelebildim. Uzun zamandır fark ettiğim ama çok net göremediğim, çocukluğumla ilgili, içimdeki çocuğun takılı kaldığı bir noktayı açığa çıkarabildim. Şimdi kendimi daha özgür ve daha rahat hissediyorum. Kollarımın daha fazla uzadığını ve yaşama daha fazla sarılabildiğimi hissediyorum. Her şey için çok çok çok teşekkür ederim. Bir başka etkinliğinizi dört gözle bekliyorum. Vildan Çolak, İstanbul

11 yıl önce Louise Hay'in 'Düşünce Gücüyle Tedavi' Kitabını okumuştum. İhtiyacım olan bir dönemdi, ilaç gibi gelmişti. Bu çalışmaya katıldığım gün böbrek kumu dökmekteydim ve fena halde ağrı içerisindeydim. Doğru zamanda doğru yerdı benim için orası. Kendimi çok severim ama itiraf etmeliyim ki son aylarda fazlaca eleştiriyordum. Evet, eğitimde kendimi sevmemim bana kattıklarını, ihmal etmemim de aldıklarını tüm benliğimle fark ettim. Ağzımdan bunlar hep otomatik çıkıyordu ama önemli olan hissetmek.. Teşekkürler Çimen, bunu bana yaşattığın için.. Tülin Şen, Bodrum

**Küçük değişiklikler büyük fark yaratabilirler... adım atmaktan korkmayın!**

İçimdeki çocuğun elinden tutup başladığım, sonra da ona sarılarak ve onu her haliyle kabul edip sevmemi sağlayarak bitirdiğim harika bir çalışmaydı. İçimin karanlık yerlerine ışık tuttuğunuz ve hayatımı aydınlattığınız için teşekkür ederim. Bir başka güzel çalışmada görüşmek dileğiyle...

Fulya Ökeşli

O kadar büyük, kocaman yüreğiniz var ki, hem hepimizi ayrı ayrı sevgiyle kucaklıyorsunuz, hem de bir araya getirerek ışığınızı yayıyorsunuz, bunları öyle büyük bir beceri ile yapıyorsunuz ki verdiğiniz eğitimlerden faydalanmamak ve hayata her gün yeniden umutla ve heyecanla, aşkla başlamamak mümkün değil... Diğer eğitimlerinizi de heyecanla bekliyorum. Bir Terazi burcu olarak aynaları hep sevmişimdir ama eğitimden sonra aynaya bakış şeklimize bile başka bir derinlik getirdiniz!

Ayşim Aksoy - İstanbul

### **Eğitim Programı**

1. Gün - 15:00 - 18:30
2. Gün - 09:30 - 18:00
3. Gün - 09:30 - 16:30

Eğitim ve konaklama ücreti tanıtım amacıyla 400 TL +KDV

(Ücrete yarım pansiyon konaklama+ikramlar dahildir.)

Ayrıntılı bilgi için [www.bodrum-lifecoaching.com](http://www.bodrum-lifecoaching.com) 'u ziyaret edebilirsiniz.



+ 0537 626 41 09

**Çağrı Kişisel Gelişim & Danışmanlık**